



# Patienten-Information und Pflegehandbuch

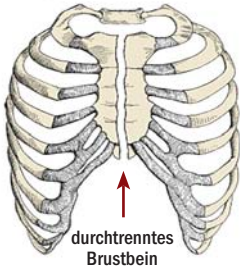
## POSTHORAX® PRO STÜTZWESTE

Patentiertes Produkt Copyright 2020. All rights reserved

POSTHORAX® 



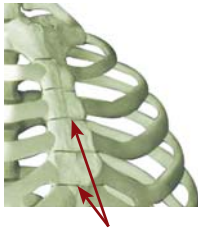
## Risiko nach herzchirurgischen Eingriffen



Instabilität des Brustbeins (Sternum), Infektionen und Re-Operationen stellen Hauptrisikofaktoren nach einer Herzoperation dar.

Während der Operation am offenen Herzen muss das Brustbein in der Mitte von unten bis oben durchtrennt werden.

Nach der Operation werden beide Brustbein-Hälften mittels einer dünnen Verdrahtung verbunden.



Beim Husten oder bei einer heftigen Bewegung kann der Draht den Knochen durchschneiden oder brechen.

Die POSTHORAX® PRO Stützweste stabilisiert das getrennte Brustbein, entlastet die Drähte und lindert den Schmerz beim Husten und bei heftigen Bewegungen.

Die POSTHORAX® PRO Stützweste wird 6 bis 8 Wochen postoperativ getragen, bis die Knochenfraktur völlig verheilt ist. Im Zeitraum der Heilung wird die Stützweste Tag und Nacht getragen, vergleichbar mit einem Gipsverband.



**Die Funktionalität und Wirksamkeit der POSTHORAX® PRO STÜTZWESTE wurde zwischen 2008 und 2016 im Rahmen von elf Studien in sechs Ländern an 9.997 Patienten überprüft (Wien, Hamburg, Nürnberg, Stuttgart, Mainz, Southampton, Stockholm, Mailand, Novara, Zürich)**

Details zu den Studien finden Sie auf unserer Homepage [www.posthorax.com](http://www.posthorax.com)

Hauptergebnis:

**Die korrekte und konsequente Anwendung der POSTHORAX® PRO STÜTZWESTE reduziert das Risiko von sternalen Komplikationen/tiefen Wundheilungsstörungen und damit erheblich verlängerten Spitalsaufenthalten signifikant.**

## POSTHORAX® PRO Stützweste



Zwei Stützpöster, links und rechts vom Brustbein platziert, gewährleisten die antero-posteriore Stabilisierung (von vorne nach hinten)

- Vor der Operation  
**Damit Sie sich an die Stützweste gewöhnen, sollte sie bereits vor der Operation stundenweise getragen werden.**
- Nach der Operation:  
**Tragen Sie die Stützweste so früh wie möglich.**
- Wie lange soll die Stützweste getragen werden? **6 - 8 Wochen**
- Wann soll die Stützweste getragen werden? **Tag und Nacht**
- Darf die Stützweste abgelegt werden? **Nur während der Körperhygiene.**

## Meinungen von Patienten

*Hallo, gestern habe ich die PRO Weste erhalten. Sie ist phantastisch. Mein Vater kann normal atmen und hat nicht mehr so große Schmerzen. Vielen Dank auch für die schnelle Lieferung, Grüße aus Polen,*

*Agnieszka Figlewicz*

*S.g. Damen und Herren,  
Ich bin Ihnen für die Bereitstellung der POSTHORAX® PRO Stützweste dankbar. Sie hat mir nach der Operation sehr geholfen und stellt eine unersetzliche Hilfe beim Heilen dar. Jetzt sind es zwei Monate nach der Operation, ich fühle mich sehr gut und danke Ihnen sehr.  
Mit herzlichen Grüßen,*

*Klaus Dieter Rassenbruch, Leipzig*



# GEBRAUCHSANWEISUNG der POSTHORAX® PRO Stützweste Einzelpatienten-Produkt



**Schritt 1:** Um die korrekte Größe zu ermitteln: Thoraxumfang in Axillarhöhe messen = Maßband direkt unter den Achseln anlegen (siehe Abb 1)

**S** = 60 – 70 cm

**M** = 70 – 90 cm

**L** = 90 – 120 cm

**XL** = 120 – 150 cm

**XXL** = 150 – 210 cm



**Schritt 2:** Korrekte Größe auswählen! Hinweis/Empfehlung: Thoraxumfang 70-73 / 90-93 / 120-123 / 150-153 cm - kleinere Größe auszuwählen! Korrekte Druckverteilung durch ergonomisch geformte Stütz-Polster: Damen=Ladies, Herren=Gentlemen! Aufnäher „Oben“ zeigt korrekte Position an (Stütz-Polster niemals verkehrt herum einkleiten!). Öffnen Sie den Vorderteil (Clip und Klett) und einen Schulterträger. Mit einem Arm durch geschlossenen Schulterträger, offene Seite: Vorderteil unter dem Arm durchfädeln, Schulterträger über die Schulter legen, in Grundeinstellung verschließen.



**Schritt 3:** Clipverschluss Abb. 2 und Klettverschluss Abb. 3 schließen. Die Stützpolster liegen parallel links/rechts neben und in der Höhe der Brustbein-Fraktur auf.



**Schritt 4:** Abb. 4: Den Rückenteil so tief wie möglich unter die Schulterblätter ziehen - Vorderteil der Stützweste rutscht nach oben.

**Schritt 5:** Abb. 5: Obere Seitenbänder öffnen, während Patient einatmet beide Bänder gleichzeitig und gleichmäßig straff ziehen bis elastischer Ansatz (Überdehungs-Stopp, Atem-Mechanik) voll ausgedehnt, jetzt Klettverschluß fixieren, Patient atmet aus, elastischer Ansatz zieht sich zusammen, befindet sich aber in leichter Grundspannung.





**Schritt 6:** Abb. 6: Untere Seitenbänder ebenso (Schritt 5) anpassen.

In den Abb. 7a und 7b ist die Atem-Mechanik dargestellt. Die elastischen Ansätze der Seitenbänder gewährleisten die normale Atmung, der Überdehnungs-Stopp (maximal ausgedehnt bei tiefem Einatmen) verhindert die Überdehnung des Brustkorbs.

**Schritt 7:** Abb. 8: Schulterbänder links/rechts einzeln mit leichtem Zug verschließen: oberes Ende des jeweiligen Stützpolster bewegt sich zum Körper und gibt Stabilität im oberen Drittel des Brustbeins!

Kontrolle korrekte Anpassung der externen Stabilisierung: Stützweste sitzt eng und kompakt am Körper, Überdehnungs-Stopp leichte Grundspannung, Rückenteil unterhalb Schulterblätter, Nackenteil Handbreit unter Nacken, Stützpolster links/rechts parallel auf Brustbein-Hälften, Wunde mittig dazwischen sichtbar, Patient verspürt leichten Druck von vorne, Überdehnungs-Stopp „arbeitet“ bei mechanischer Belastung sichtbar mit!

Einlegen Stütz-BH in Damen Stützweste (siehe Homepage/Video):

- Clip und Klettverschluss an Vorderseite Stützweste öffnen
- Beide Stütz-Polster aus Stützweste herausnehmen
- Stütz-BH mittels Klettbänder in Stützweste befestigen
- Beide Stütz-Polster wieder einkletten (Markierung Aufnäher „OBEN“)
- Stütz-Polster zur Fixierung gut andrücken
- Stütz-BH ist nun zwischen Vorderteil und Stütz-Polster befestigt
- Die Kombination ist komplett: Damen Stützweste + Stütz-BH

**FALLS DIE STÜTZWESTE WÄHREND DES TRAGENS NACH OBEN RUTSCHT, BITTE DEN RÜCKENTEIL WIEDER ABWÄRTS ZIEHEN. NICHT DIE SCHULTERBÄNDER ENGER STELLEN! DIE KORREKT ANGEPASSTE STÜTZWESTE WIRD DURCH ÖFFNEN DER VORDEREN VERSCHLÜSSE (CLIPVERSCHLUSS UND KLETTVERSCHLUSS) EINFACH AN- UND AUSGEZOGEN.**

**Um bestmögliche Ergebnisse zu erzielen, empfehlen wir die Ansicht unserer ANWENDUNGSVIDEOS:**  
<https://posthorax.com/video/supportvest>

Made in Austria. Patented design, European Patent 1940330



# POSTHORAX® PRO Stützweste

Anwendung: postoperativ / nach Mobilisierung des Patienten und während der gesamten Rehabilitation. Tragedauer: konstant Tag und Nacht für 6-8 Wochen bis die beiden Brustbein-Hälften (Sternum) gut und stabil zusammengewachsen/verheilt sind.



POSTHORAX® PRO STÜTZWESTE



POSTHORAX® PRO STÜTZWESTE mit Damen Stütz-BH

### Stützweste / korrekte Größe ermitteln:

Thoraxumfang in Axillarhöhe messen: Maßband direkt unter den Achseln anlegen, Umfang auf dieser Höhe rundherum über das Sternum messen! (siehe Seite 4, Schritt 1, Abb 1)

### Stütz-BH / korrekte Größe ermitteln:

Körbchengröße der Patientin ermitteln, Achtung: Posthorax Stütz-BH sind groß geschnitten! Für optimale Stütz-Funktion Stütz-BH nicht zu groß auswählen!







### POSTHORAX PRODUKTE:

Artikel Nr	Bezeichnung / Größe	Thoraxumfang in cm
15.1202	Unisex Sternum Stützweste S	60-70
10.1202	Damen Sternum Stützweste M	70-90
10.1203	Damen Sternum Stützweste L	90-120
10.1204	Damen Sternum Stützweste XL	120-150
10.1205	Damen Sternum Stützweste XXL	150-210
10.0208	Damen Stütz-BH Cup B	Unterbrustweite flexibel 80+
10.0209	Damen Stütz-BH Cup C	Unterbrustweite flexibel 90+
10.0210	Damen Stütz-BH Cup D	Unterbrustweite flexibel 100+
10.0211	Damen Stütz-BH Cup E	Unterbrustweite flexibel 110+
11.1202	Herren Sternum Stützweste M	70-90
11.1203	Herren Sternum Stützweste L	90-120
11.1204	Herren Sternum Stützweste XL	120-150
11.1205	Herren Sternum Stützweste XXL	150-210

### SPEZIFIKATIONEN und PFLEGE

**Material Stützweste:** 100 % Baumwolle,  
Polster-Füllung 100 % PU-Schaum,  
Schnallen aus Kunststoff

**Material Stütz-BH:** 90% Baumwolle,  
10 % Elasthan, Unterbrustband 100 %  
Naturkautschuk

-  Schonwaschgang bis max 60°C im Patienten-Haushalt. Für Spitalswäsche nicht geeignet!
-  Bügeln bei niedriger Temperatur
-  Chemisch reinigen in einem Lösungsmittel, das bei normaler chemischer Reinigung verwendet wird, außer Trichlorethylen
-  Keine Chlor-Bleichmittel verwenden!
-  Schonrocknung bei niedriger Temperatur (max 60°C). Lufttrocknung empfohlen!
-  Schonwaschgang bis max 40°C im Patienten-Haushalt. Für Spitalswäsche nicht geeignet!



## Häufig gestellte Fragen

### **Darf ich die Stützweste in der Nacht lockern oder ausziehen?**

*NEIN - im Schlaf können Sie Ihre Bewegungen nicht kontrollieren und es kann auch sein, dass Sie Husten müssen! Daher ist das Tragen der Stützweste = externe Stabilisierung in der Nacht unbedingt notwendig!*

### **Muss ich die Stützweste auch während der Rehabilitation tragen?**

*JA - die Stützweste muss ca 6-8 Wochen getragen werden, bis Ihr Brustbein wieder zusammengewachsen ist! Das ist die Zeitspanne einer Knochenheilung, es kann aber auch länger dauern (Kontrolle erfolgt durch Ihren behandelnden Arzt).*

### **Kann ich meinen eigenen Damen-BH anstelle des POSTHORAX Stütz-BHs tragen?**

*Der POSTHORAX Stütz-BH wurde speziell für die Anwendung zusammen mit der Stützweste entwickelt. Falls Sie Ihren eigenen BH tragen möchten, lassen Sie ihn bitte durch Ihren behandelnden Arzt oder das Pflegepersonal auf seine Stützfunktion und Anwendbarkeit überprüfen!*

### **Wo kann ich eine zweite POSTHORAX® PRO STÜTZWESTE bekommen?**

*POSTHORAX® PRO Stützwesten können Sie direkt bei der Firma POSTHORAX erwerben, Bestellung per E-Mail: [kluegel@posthorax.com](mailto:kluegel@posthorax.com).*

### **Wie weiß ich, ob die Stützweste richtig angepaßt ist?**

*Die Stützweste sitzt eng und kompakt am Körper, Überdehnungs-Stopp (Gummibänder an den Ansätzen der Seitenbänder): leichte Grundspannung, Position Rückenteil: unterhalb der Schulterblätter, Position Nackenteil: ca Handbreite unterhalb Nacken, Position Stützpolster: links und rechts auf den Brustbein-Hälften, Position Wunde (Fraktur): mittig zwischen den beiden Stützpolster, Sie verspüren einen leichten Druck von vorne, Überdehnungs-Stopp (=Atem-Mechanik) „arbeitet“ bei jeder Art von mechanischer Belastung sichtbar mit. Ihr Thorax ist nun von extern stabilisiert! Anwendungsvideos finden Sie unter <https://posthorax.com/video/supportvest>*

## Meinungen von Ärzten

*„Das Personal der I. Chirurgie am Herzzentrum Hietzing, Wien und unsere Patienten überzeugen sich täglich von der außerordentlichen Wirkung dieses neuen Produktes. Seit wir die POSTHORAX® PRO Stützweste für unsere Patienten benutzen, ist es ein Gewinn für alle - wir empfehlen die POSTHORAX® PRO Stützweste für alle Herzzentren.*

*Prim. Univ. Doz. Dr. M. Grabenwöger, Dr. Michael Grolitzer  
Herzzentrum Hietzing, Österreich*

*„Durch korrekte Anwendung und konsequentes Tragen der POSTHORAX® PRO Stützweste werden bedeutende Ergebnisse erzielt und tiefe Sternum-Infektionen vermieden.“*

*PhD. Dr. Florian Wagner  
Universitäres Herzzentrum Hamburg, Deutschland*

*„Wir haben die Stützweste mehr als 6 Monate verwendet und ca. 500 Patienten versorgt. Mit dem Ergebnis sind wir sehr zufrieden. Bei diesen 500 Patienten sind nur 2 Fälle von Mediastinitis aufgetreten. Die Physiotherapie meint, dass die Mobilisierung bei diesen Patienten besser war und kürzer gedauert hat.*

*M.D.Ph.D Hans Jonsson  
Kardiochirurgie, Universitätskrankenhaus Karolinska, Stockholm*



**WE ♥ CARE**



**POSTHORAX GmbH**, Rudolf-Waisenhorn-Gasse 39, 1230 Wien, Österreich  
Tel. +43 720 505 345, Fax +43 720 505 345 9

**POSTHORAX LIMITED**, 2 Peveril Court, 6-8 London Road, Crawley,  
West Sussex, RH10 8JE, United Kingdom  
Tel. +44 (01) 293 514649, Fax +44 (01) 293 514643

**POSTHORAX s.r.o.**, Laurinská 9, 811 01 Bratislava, Slowakei  
Tel. +421 2321 210 28, Fax +421 2321 440 38

**website: [www.posthorax.com](http://www.posthorax.com)**

**e-mail: [info@posthorax.com](mailto:info@posthorax.com)**

